

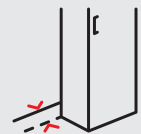
Conseils pour une aération optimale

Pourquoi est-il important de bien aérer?

Pendant le semestre d'hiver tout particulièrement, de l'eau de condensation peut se former sur les fenêtres et les murs en raison du refroidissement du bâtiment. Cela provoque des dommages induits par l'humidité, comme le décollement des papiers peints ou l'apparition de moisissures. Plus l'air ambiant est humide et plus l'échange avec l'air extérieur est faible, plus le risque de condensation est élevé. L'humidité des pièces est accentuée par la cuisson, la douche et la machine à laver.

Voici comment prévenir les dommages causés par l'humidité

- La principale mesure à prendre est d'aérer! Ouvrez grand les fenêtres au moins 3 fois par jour (aération par à-coups). L'aération croisée (courant d'air) est particulièrement efficace.
- Plus l'air extérieur est froid, plus le temps d'aération sera court. Si, en hiver, 5 à 10 minutes suffisent amplement, il est recommandé d'aérer plus longtemps en été (15 à 30 minutes).
- Il faut impérativement aérer après chaque douche, bain, cuisson, lavage de vêtements ou repassage afin d'évacuer la vapeur vers l'extérieur.
- Espacez toujours vos meubles des murs de quelques centimètres afin que l'air puisse circuler.



Ce qu'il faut à tout prix éviter

- N'inclinez pas les fenêtres pendant les mois d'hiver. Pourquoi? Car si elles restent en position inclinée, elles risquent de refroidir les murs situés autour d'elles. L'air ambiant chaud contient toujours de l'humidité. Or, les surfaces froides ne peuvent absorber cette humidité. De l'eau de condensation risque donc de se former sur les murs refroidis, les vitres, les châssis ou la silicone. Lorsque des surfaces restent humides plusieurs jours durant, des moisissures ont toutes les chances de s'y développer. De plus, une aération continue fait perdre de l'énergie de chauffage.
- N'aérez donc que pendant maximum 10 minutes pendant les mois d'hiver, autrement vous risqueriez de trop faire baisser la température de la pièce et par conséquent de voir de la condensation se former à son tour.
- Enfin, évitez de faire sécher le linge dans votre logement.

Bon à savoir

- Qu'il pleuve ou qu'il y ait du brouillard, l'air extérieur froid est toujours moins chargé d'humidité que celui, chaud, de votre logement: il est donc indiqué d'aérer quelle que soit la météo.
- Des fenêtres embuées sont le signe d'un niveau d'humidité clairement trop élevé.
- La température ambiante idéale est de 20°C et de 18°C pour les chambres à coucher.
- N'utilisez jamais d'humidificateur dans une habitation sujette à des problèmes d'humidité.
- Un hygromètre aide à mesurer le niveau d'humidité d'une pièce.
- Au cours des deux premières années de vie d'un logement neuf, un supplément d'humidité se dégage de la structure. Veillez par conséquent à régulièrement aérer.
- Pour les bâtiments certifiés Minergie équipés de leur propre dispositif de commande dans les logements: sélectionnez le mode «fonctionnement normal» pour tous les jours et «fonctionnement réduit» pendant vos congés. Suivez les instructions du mode d'emploi.

Veillez immédiatement nous signaler tout problème d'humidité ou de moisissures. Dans le cas contraire, vous pourriez être tenu responsable des dommages éventuels causés à la structure du bâtiment.

Livit